Region Gävleborg

Få hjälp med preventivmedel via Min vård Gävleborg

Genom **Min vård Gävleborg** kan du enkelt få hjälp med att;

- förnya preventivmedel
- börja med preventivmedel
- byta preventivmedel
- sluta med preventivmedel.

Du kan använda appen när du vill under dygnet. Du får svar inom tre arbetsdagar.

Så här gör du

1. Gå till sidan **minvard.regiongavleborg.se** i din webbläsare eller ladda ner appen med hjälp av QR-koden nedan.

2. Logga in med Bank-id eller Freja plus.

3. Välj Recept, intyg och provtagning.

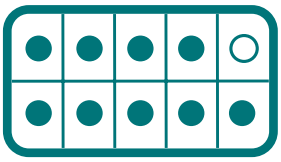
4. Välj Hjälp med preventivmedel.

5. Svara på frågorna och skicka sedan in ditt ärende.

Du får ett sms när du har fått svar.

Scanna QR-koden och ladda ner appen

Om du förnyar preventivmedel - tänk på att förnya ditt recept i god tid innan ditt preventivmedel tar slut.



Det ska vara enkelt att söka vård. Digitalt när du kan, fysiskt när du behöver.

Behöver du hjälp med appen?

Mer information om Min vård Gävleborg finns på **1177.se/Gavleborg/minvardgavleborg**

Du kan även ringa telefonsupport 026-15 76 00 vardagar 7.30–15.30 eller mejla till **supportminvard@regiongavleborg.se**