

Bollnäs folkhögskola

Matsedel vecka 12

16 – 20 mars 2026

Måndag	Lunch	Fiskgratäng med champinjoner i örtsås med potatismos Kikärtsgryta med rotfrukter och potatismos
	Middag	Indisk korma med halloumi och kikärter, basmatiris
Tisdag	Lunch	Pasta med ost- och skinksås, rostad broccoli och blomkål Pasta med krämig sås på rostade grönsaker
	Middag	Plåt med grönsaker och vegokebab samt vitlökssås
Onsdag	Lunch	Panerad fisk, kokt potatis och gräddfilssås med bostongurka Hemgjorda vegbiffar med bulgur och paprikasås
	Middag	Panna med vitkål, champinjoner och paprika, serveras med ris
Torsdag	Lunch	Sötsur kycklinggryta med bambuskott, jasminris Fyllt paprika med vitlökssås och ris
	Middag	Röd linssoppa med mjukt bröd
Fredag	Lunch	Schnitzel av kyckling och vego serveras med kapris smör, bearnaisesås och rostad potatis

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras kl. 11.30 – 13.00 | Middag serveras kl. 16.30 – 17.30

Pris 101 kr inkl. smör, bröd, sallad och kaffe. Pris för skolans elever 72 kr

Vi väljer i första hand ekologiska och svenska råvaror.