

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 47

17–21 november 2025

Måndag	Kebabgryta med paprika, vitlöksdressing, ris Halloumi- och linsgryta Sallad: Ädelost och bacon
Tisdag	Fiskgratäng med vitvinssås och räkor, kokt potatis Mozzarella gratinerad broccoli med purjolök och tomat Sallad: Grekisk
Onsdag Klimatsmart lunch	Kyckling paneng, jasminris Japansk kålpannkaka med sojastekta champinjoner och srirachadressing Sallad: Caesar
Torsdag	Lasagne Pasta med fetaost och körsbärstomater Sallad: Tonfisk
Fredag	Potatisgratäng, rostbiff Ugnsstekt aubergine med avokadokräm Sallad: Räkor

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30–13.00

Pris i restaurang 101 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84