

Västerbergs folkhögskola

Matsedel vecka 49

1 – 5 december 2025

Måndag	Japansk donburibowl på vegofärs
	Pesto och salladsostspagetti med stekt zucchini och ruccola
Tisdag	Kalops med potatis och rödbetor
	Vegolasagne à la Bolognese
Onsdag	Kycklingdrumsticks med currysås och ris
	Pannoumi och morotsbiffar med tzatziki och ris
Torsdag	Chili con carne med ris
	Flygande Jakob med Quornbitar och ris
Fredag	Laxpudding med skirat smör
	Chevrébetor med ugnsbetor
Dessert	Köket överraskar...

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunchservering 11.30–13.00

Lunch 101 kr, studerande 72 kr

Salladsbuffé, dryck, bröd och kaffe ingår