

Ungt ledarskap

**Ett fördjupat samarbete mellan
RF-SISU Gävleborg och Region Gävleborg**

Stina Skoglund-Hansson, RF-SISU Gävleborg



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg

... är Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna regionalt i Gävleborg – ett av 19 RF-SISU distrikt i landet.

... stödjer, leder och företräder idrottsrörelsen i distriktet.

... erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

Idrott för alla – hela livet.

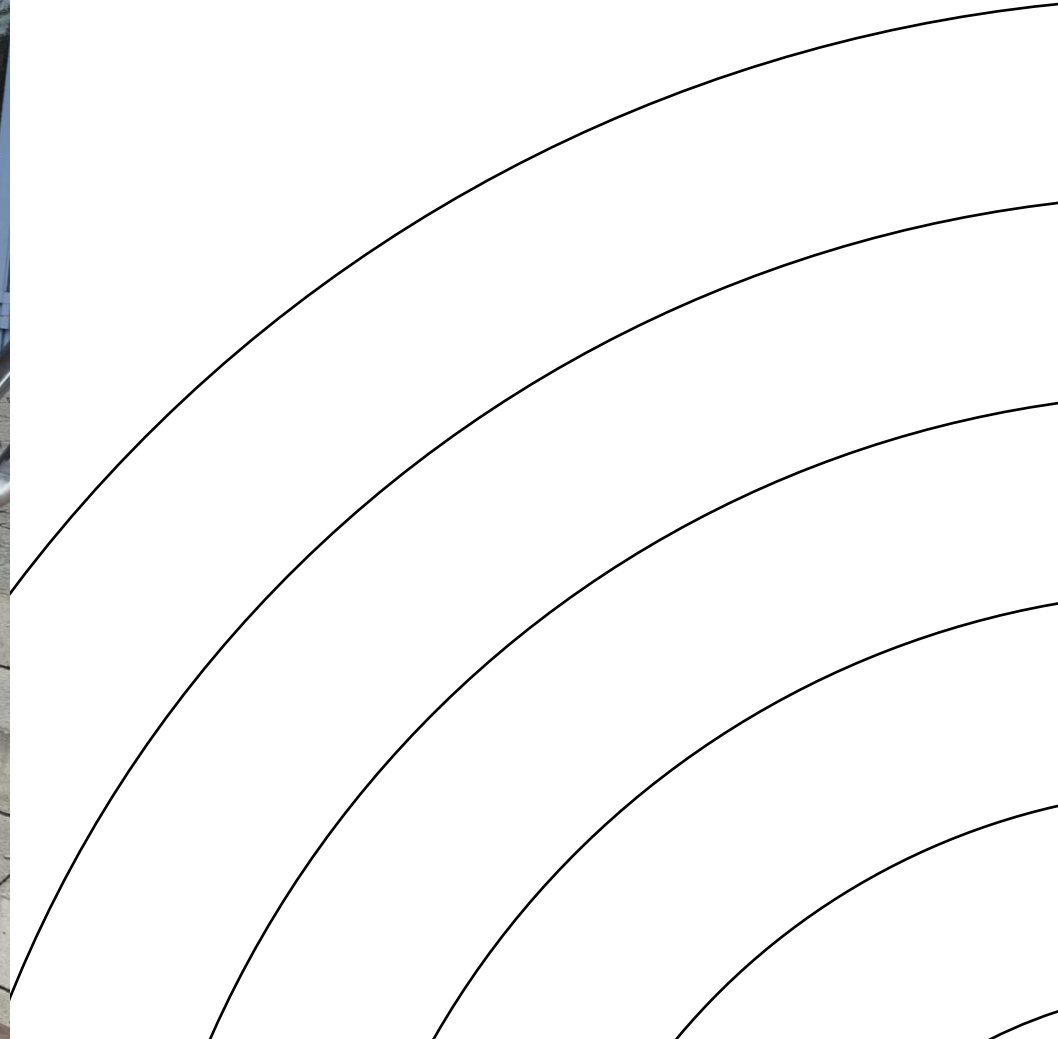


Gävleborg



Gävleborg

Referensgrupp



Nyckelfaktorer för att känna motivation för ledarrollen

- Känsla av gemenskap i ledarrollen i föreningen (hjälp åt mellan grupper, vill varandra väl)
- Att få vara en förebild för yngre i rollen som ledare
- Regelbunden chans till utbildning skapar trygghet att vara i ledarrollen och ger känslan att "klättra" uppåt
- Via ledarrollen ges möjlighet att hjälpa föreningen att utvecklas/drivas vidare
- Få känna en stolthet i uppdraget och ges stöd av föreningen när man behöver

Nyckelfaktorer för att locka unga att bli ledare i förening

- Erbjudna prova-på-tillfällen för att testa att vara i ett ledarskap
- Anordna utbildningar för ledare
- Erbjudna någon form av ersättning (arvode, betald utbildning)
- Visa upp sig i sammanhang där unga befinner sig och berätta om hur man som ledare kan göra skillnad och vilka erfarenheter ledarskap för med sig
- Låta unga ledare marknadsföra föreningen, exempelvis via sociala medier
- Erbjud mentorskap för överföring av kunskap och trygghet i ledarrollen

Resultaten hittills handlar bland annat om:

- Känslan av att uppleva sig vara fullt inkluderad i organisationen.
- Medvetet arbete med rekrytering, utbildning och stöd i mentorskap.
- Att utgå från ungas egna intressen i frågor kring vad de vill bidra med.

Metoder som testats

- Unga leder arbetet och formar aktiviteter utifrån intresse.
- Intern rekrytering via happenings och workshops.
- Utbildningstrappa med mentorstöd.
- Från "ung ledare" till "ledare".
- Leda sig själv/bli ledd av andra.



Kontakt:

Projektledare RF-SISU Gävleborg
kristina.skoglund-hansson@rfsisu.se
076-892 16 75

rfsisu.se/gavleborg



Gävleborg